

# DER NEUE BUND *für Frauen*

Der Schlüssel zu deiner  
Schönheit, Kraft und Identität

YVETTE BERG VAN GROENINGEN

**Der Neue Bund für Frauen:**  
Der Schlüssel zu deiner Schönheit, Kraft und Identität

Copyright © 2024 by  
Yvette Berg van Groeningen

**Ruach Verlag**  
Koch & Sohn GbR  
D – 31737 Rinteln

Alle Rechte vorbehalten

1. Auflage, Oktober 2024  
ISBN 978-3-98590-061-9

Druck: WIRmachenDRUCK GmbH, Backnang

Die Bibelstellen sind in der Regel der Schlachterbibel 2000 entnommen:  
Bibeltext der Schlachter, Copyright © 2000 Genfer Bibelgesellschaft.

An den gekennzeichneten Stellen wurde aus folgenden Übersetzungen zitiert: HFA: Hoffnung für alle, © 1983, 1996, 2002, 2015 by Biblica, Inc.®. NGÜ: Bibeltext der Neuen Genfer Übersetzung – Neues Testament und Psalmen, © 2011 Genfer Bibelgesellschaft Romanel-sur-Lausanne, Schweiz. ELB: Elberfelder Bibel 2006, © 2006 SCM R.Brockhaus in der SCM Verlagsgruppe GmbH, Holzgerlingen (www.scm-brockhaus.de). DBU: Das Buch. Neues Testament, Psalmen, Sprichwörter – übersetzt von Roland Werner, © 2009/2014/2022 SCM R.Brockhaus in der SCM Verlagsgruppe GmbH, Holzgerlingen

info@ruach-verlag.de  
www.ruach-verlag.de

www.yvette-berg-van-groeningen.de

Liebe Leserin,

herzlichen Glückwunsch zu deiner Entscheidung, dich auf eine Reise zu begeben, bei der du die faszinierende Tiefe des Neuen Bundes im Glauben entdecken wirst. Dieses Buch wurde speziell für dich geschrieben, um dir zu helfen, deine wahre Identität als Frau in Christus zu finden und zu stärken. Was erwartet dich also? Wir werden über die Grundlagen des neuen Bundes sprechen und darüber, wie die praktische Anwendung davon in deinem täglichen Leben aussieht, beispielsweise die Auswirkung von geistlichen Prinzipien auf deinen Körper und deine Seele.

Du wirst Einsichten und Werkzeuge an die Hand bekommen, um beständig in der Freiheit und im Frieden des Neuen Bundes zu leben. Manches wird dich verwundern, also lies bis zum Ende. Wusstest du beispielsweise, dass Gott dein Gehirn so genial geschaffen hat, dass es deinen Umgestaltungsprozess in optimaler Weise unterstützen wird? Gott hat dir bereits die besten Schlüssel gegeben, damit auch dein Verhalten immer stärker die Liebe Gottes widerspiegelt.

Dieses Buch ist also auch eine Einladung zur Umgestaltung, und wenn du es zulässt, wird diese Reise dein Leben in vielerlei Hinsicht positiv verändern.

Du bist nicht allein mit deinem Wunsch, mehr über den Neuen Bund und seine Auswirkungen auf dein Leben als Frau zu erfahren. Gemeinsam mit vielen anderen Frauen bist du auf dem Weg zu einer tiefen und bedeutsamen Beziehung zu Gott, die dich dazu befähigt, das Leben in Fülle zu leben.

Der Neue Bund ist keine abstrakte theologische Lehre, sondern ein lebendiges Versprechen Gottes an dich. Es ist eine Einladung, seine unendliche Liebe und Gnade zu erkunden, die dich in deine neue Identität in Christus bringt. Mehr denn je darfst du dir sicher

sein, dass du bereits angenommen und geliebt bist – und zwar nicht aufgrund deiner Leistungen oder deiner Rolle als Frau, sondern aufgrund deines Glaubens an Jesus Christus.

Bevor du beginnst, möchte ich dir noch einen kleinen Tipp mit auf den Weg geben: Dieses Buch beinhaltet 31 Kapitel, die sich wunderbar dazu eignen, über einen Monat verteilt gelesen zu werden. Jeweils ein Kapitel pro Tag. Du könntest es als eine tägliche Einladung betrachten, dich immer stärker in den Neuen Bund zu vertiefen und so Tag für Tag mehr über deine Identität in Christus zu lernen. Tageweise zu lesen ist jedoch kein Muss, sondern nur ein Vorschlag. Du selbst entscheidest über das Tempo deiner Reise.

Ich segne dich mit einer erfüllenden, ermutigenden Reise. Gott hält Großartiges für dich bereit und ich freue mich darauf, dich auf diesem Weg zu begleiten.

Mit lieben Grüßen

Yvette Berg van Groeningen

# INHALT

1	Du bist wunderschön	7
2	Harmonie – eine uralte Sehnsucht	9
3	Sündenfall – der Sturz ins Unglück	11
4	Gottes Reaktion auf die verlorene Unschuld	13
5	Gottes Bündnisse mit den Menschen	15
6	Unter Schmerzen gebären?	19
7	Gottes Antwort auf Sünde	21
8	Jesus befreite uns vom Fluch	23
9	Gottes unveränderlicher Bund durch Jesus	25
10	Du kannst dein Erbe auch ausschlagen	27
11	Dein Erbe wurde geraubt	29
12	Religion macht alles nur noch schlimmer	31
13	Der entscheidende Blick auf Gott	33
14	Die Essenz deines geistlichen Wohlbefindens	35
15	Deine Neue Identität im Neuen Bund	37
16	Der Wert des Neuen Bundes für Christen	39
17	Die Relevanz des Neuen Bundes für deinen Alltag	43
18	Nimm dein Erbe auch an!	45
19	Das Wissen des Verstandes	47
20	Das Gehirn ändert sich physisch	49

21	Eine neue Denkweise	51
22	Ein guter Anfang: Ziele setzen	53
23	Ein wacher Geist	55
24	Die Kraft der Hoffnung	57
25	Transformatives Lernen	59
26	Die Sprache des Herzens	61
27	Wasser in der Wüste	65
28	Du wächst zu Gott hin	67
29	Der Schenker selbst	69
30	Verstand, Herz und Wille – Ein göttliches Zusammenspiel	71
31	Praktische Umsetzung der Vereinigung	75
	Schlussfolgerung	79

## ANHANG A

Ein Gebet für Ehefrauen oder Mütter nach dem Neuen Bund	81
Gebet für dich als Singlefrau	83

## ANHANG B

Deine Identität in Jesus	85
--------------------------	----

## ANHANG C

Zwischen wem wurde der Neue Bund geschlossen?	89
---	----

## ÜBER DIE AUTORIN

93

# KAPITEL 1

## DU BIST WUNDERSCHÖN

Du bist wunderschön in den Augen Gottes:

**Ich danke dir dafür, dass ich erstaunlich und wunderbar gemacht bin; wunderbar sind deine Werke, und meine Seele erkennt das wohl!**

Psalm 139,14

Du bist ein Abbild des Schöpfers:

**Und Gott schuf den Menschen in seinem Bild, im Bild Gottes schuf er ihn; als Mann und Frau schuf er sie.**

1. Mose 1,27

Vielleicht denkst du jetzt: „Ich fühle mich nicht schön. Ich kann kein Abbild Gottes sein. Es ist klar, dass ich nicht die klassischen Schönheitsstandards erfülle.“ Ich möchte deine Gefühle und Erfahrungen in diesem Bereich nicht ignorieren. Aber ich möchte dir versichern: Die genannten Bibelstellen sprechen die Wahrheit. Sie offenbaren Gottes Sicht auf dich, die sich deutlich von den Maßstäben der modernen Gesellschaft unterscheidet.

Es könnte hilfreich sein, dich zu fragen: Was bringen dir die Schönheitsideale der Welt wirklich? Dreht sich alles nur um dein Aussehen? Was erhoffst du dir von der Welt, wenn du „nur endlich attraktiv genug“ bist?

Oder du denkst: „Wie kann es denn sein, dass Gott mich so wertschätzt? Ich mache Fehler und fühle mich gar nicht immer rein und schön! Im Alten Testament lese ich, wie ich seine Gebote einhalten soll und das schaffe ich gar nicht!“ Ich möchte hier Sünde keineswegs herunterspielen. Sünde hat negative Konsequenzen und

du solltest sie absolut vermeiden. Dennoch sind Gottes Vergebung und seine Gnade stärker, wo es um dich als Person geht. Jesu Tod und Auferstehung haben die Rahmenbedingungen aus der Zeit des Alten Testaments umgekehrt, damit du nun Unterstützung und Kraft in Gott finden kannst. Bei ihm findest du zuerst die Vergebung und dann auch die Gnade, um es zu schaffen, tatsächlich in seiner Identität zu leben. Indem du diese Wahrheit verstehst und verinnerlichst, wirst du lernen, dich ganz anzunehmen, dich von Gott lieben zu lassen und ihm in deinem Alltag immer ähnlicher zu werden. Und das wirkt sich auch auf dein Verhalten aus.

Suchst du nach wahrer Erfüllung und Schönheit? Dann lade ich dich ein, Gott näher kennenzulernen. Begib dich mit mir auf eine Reise von der Schöpfungsgeschichte bis heute. Die verschiedenen Abschnitte dieser Geschichte haben einen Einfluss darauf, wie du dich selbst und die Welt siehst.

### **Jetzt bist du dran:**

- Fühlst du dich schön und weißt du dich geliebt? Wenn nicht, was könntest du Gott gerade fragen, damit er dir hilft das zu ändern? Geh aktiv ins Gebet und rede mit Jesus darüber.

## KAPITEL 2

# HARMONIE – EINE URALTE SEHNSUCHT

Zu Beginn unserer Zeit war die Natur vollkommen. Gottes ursprünglichen Pläne waren herrlich und voller Glanz. Er schuf fehlerfreie Wesen, die ersten Menschen Adam und Eva, und gestaltete ihre Umwelt perfekt. Er formte sie nach seinem Bild und hatte die Vision, die Erde mit seinen Söhnen und Töchtern zu füllen. Sie sollten Gott im Garten Eden begegnen können, und dieses Leben sollte sich über die ganze Welt ausbreiten. In diesem Paradies sollten sie ewig Freude, Vergnügen, Frieden und Gesundheit erleben – ohne Leiden oder Schmerzen.

Gott erschuf die Menschen für Frieden und teilte freudig all das Gute mit ihnen, das er hatte. Ich kann erahnen, wie er sich auf ihre Begeisterung freute, wenn sie nach und nach seine Gaben entdecken würden; wie beispielsweise die Intimität zu ihrem Ehepartner, die Überraschung, wenn sich das heranwachsende Kind im Mutterleib zum ersten Mal regt oder die Ekstase der Geburt.

Die Geschichte von Adam und Eva führt uns in eine Zeit zurück, in der die Harmonie zwischen den Menschen, der Schöpfung und Gott selbstverständlich war. Gott liebte die Menschen bedingungslos und ging davon aus, dass sie seine erschaffene Welt ebenso lieben würden, wie er es tat.

Doch Gottes Absicht ging noch tiefer. Er wollte, dass die Menschen verstünden, dass er sie für Liebe und nicht für Sklaverei geschaffen hatte. Ihr himmlischer Vater bewies seine unendliche Liebe damit, dass er ihnen einen freien Willen schenkte. Gott untersagte ihnen,

von den Früchten des Baumes „der Erkenntnis von Gut und Böse“ zu essen. Dies diente wahrscheinlich dazu, seine Position als Schöpfer und Herrscher zu verdeutlichen und ihnen ihre Fähigkeit zur moralischen Unterscheidung bewusst zu machen. Die Früchte des Baumes „der Erkenntnis von Gut und Böse“ waren den Menschen kein Segen und waren nicht von Gott für sie gedacht, von allem anderen konnten sie essen. Mit dieser einen Einschränkung hatten die Menschen Zugang zu allen Segnungen der Welt und des Himmels.

**Jetzt bist du dran:**

- Wer hat das Chaos in diese Welt gebracht?
- Wer, meinst du, bringt dafür die Lösung/die Wiederherstellung?

*Antworten findest du beispielsweise in 1. Mose 3,6; Römer 5,12; 1. Johannes 3,8; Johannes 3,16; 1. Korinther 15,22; Römer 5,18 und Jesaja 53,5.*